

ISUPPORT Richtlijn voor Kinderen Die Een Medisch Onderzoek, een Behandeling of Medische Ingreep Moeten Ondergaan



- Deze richtlijn laat aan zorgmedewerkers* zien wat de beste manier is om mij voor te bereiden en te ondersteunen wanneer ik een medisch onderzoek, een behandeling, of een medische ingreep moet ondergaan (een procedure).
- Deze bepalingen zijn gebaseerd op mijn rechten als kind** en moeten ervoor zorgen dat bij het maken van keuzes en beslissingen over mijn procedure, mijn welzijn altijd van het allergrootste belang is.
- Deze bepalingen en mijn rechten zijn altijd van toepassing, ongeacht wie ik ben, hoe oud ik ben, waar ik woon, of ik een beperking heb, wat ik denk, hoe ik me identificeer, welk geloof ik heb of op welke manier ik communiceer.



Wanneer je met me communiceert...

- Communiceer rechtstreeks met mij op een zorgzame, duidelijke en helpende manier.
- Communiceer met me op een manier die ik kan begrijpen.
- Controleer of ik begrijp wat er gezegd en uitgelegd is.
- Vraag aan mij en mijn ouders/verzorgers hoe ik mijn ideeën wil delen.
- Geef me de tijd om mijn ideeën met je te bespreken.



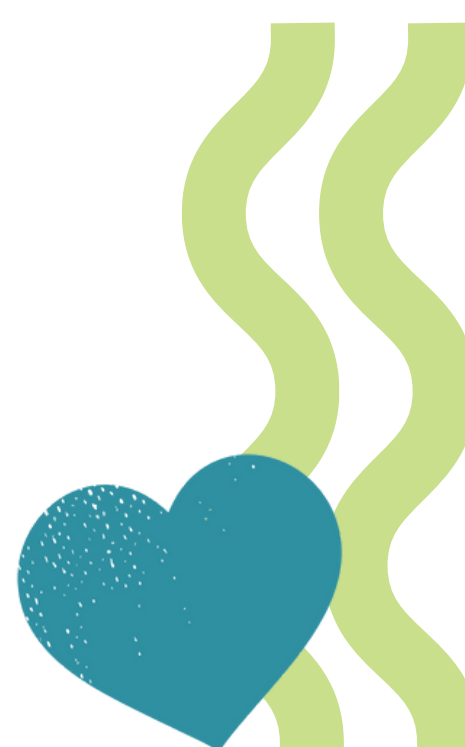
Bij het maken van keuzes en beslissingen ...

- Help me betrokken te zijn bij het maken van keuzes over mijn procedure, ook als ik zelf nog geen grote beslissingen kan nemen.
- Geef me keuzes en opties die me helpen met mijn procedure om te gaan. Het kan daarbij gaan om dingen die me afleiden, manieren om me te helpen ontspannen, wie er bij me blijft, welke medicijnen er zijn tegen de pijn en wat de beste houding voor me zou kunnen zijn tijdens de procedure.
- Help me om mijn ideeën en keuzes te delen, voor, tijdens en na mijn procedure.
- Praat met me over wat het beste voor mij is vóórdat mijn procedure begint.
- Heb aandacht voor mijn ideeën en keuzes, en neem het serieus als ik 'nee' zeg of laat merken dat ik iets niet wil.
- Handel wanneer dat mogelijk is naar mijn keuzes en beslissingen.



* Een zorgmedewerker is iemand die gezondheidszorg aan mij verleent.

**Deze richtlijn voor kinderen die klinische procedures ondergaan is gebaseerd op rechten vastgelegd in het Internationale Verdrag inzake de Rechten van het kind (Verenigde Naties, 1989), een lijst met rechten die gelden voor elk kind onder de 18 jaar, waar ter wereld het ook woont.



Wanneer je informatie met me deelt en me helpt om me voor te bereiden...

- Geef me eerlijke informatie die makkelijk te begrijpen is.
- Help me om te begrijpen wat er gebeurt en geef me de tijd om vragen te stellen als ik dat wil.
- Geef mijn ouders/verzorgers informatie om er zeker van te zijn dat zij begrijpen wat er zal gaan gebeuren en de kans krijgen om vragen te stellen.



Wanneer je werkt op een manier waarbij mijn welzijn voorop staat...

- Denk bij alle beslissingen en handelingen voor, tijdens en na mijn procedure na over wat het beste voor mij is.
- Zorg ervoor dat wat het beste is voor mij op de eerste plaats komt, en voorrang krijgt op wat het beste is voor mijn ouders/verzorgers, voor zorgmedewerkers of voor het ziekenhuis/de kliniek.
- Help me om me rustig en gehoord te voelen tijdens mijn procedure.
- Help me om een pauze te nemen als ik van streek raak of laat zien dat ik 'stop' of 'nee' bedoel, zodat iedereen opnieuw kan nadenken over hoe hij/zij mij kan helpen de procedure te ondergaan.
- Bedenk hoe ik me zal voelen als je niet luistert wanneer ik zeg of laat zien dat ik 'stop' of 'nee' bedoel.
- Ondersteun mij na mijn procedure om me te helpen mijn ervaring te begrijpen.
- Schrijf in mijn dossier op wat me geholpen heeft en wat niet, zodat het de volgende keer beter gaat.



Als je mij vasthoudt om me te helpen stil te blijven liggen/zitten...

- Houd me alleen vast op een ondersteunende manier die me helpt om me kalm, veilig en vertrouwd te voelen
- Vraag aan me hoe ik wil worden vastgehouden en wie ik wil dat me vasthoudt.
- Leg mij uit waarom ik word vastgehouden.
- Stop met me vast te houden als ik zeg of laat zien dat ik dat wil.
- Houd me niet tegen mijn wil vast en verwacht ook van mijn ouder/verzorgers niet dat ze me tegen mijn wil vasthouden om een procedure te laten lukken, tenzij de verantwoordelijke zorgmedewerker besluit dat de procedure levensreddend is of dat ik echt schade zal lijden als deze niet wordt uitgevoerd.
- Leg mij, als ik tegen mijn wil ben vastgehouden voor een procedure, de reden daarvoor uit en bespreek met me welke steun of hulp ik zou willen na deze ervaring.
- Als ik ben vastgehouden tijdens een procedure, maak daarvan dan een aantekening in mijn dossier.

